

Семья дает нам многое: душевную близость, поддержку, счастливые мгновения, понятные только Вам, взаимопомощь, понимание. Находясь в семье, ребенок учится принимать себя и окружающих, уважать людей и мир вокруг, выражать эмоции и разрешать конфликты, ощущает себя частью большого целого, понимает, что ему всегда придут на помощь.

Важная часть этого пласта знаний, получаемого в семье, – семейные ценности. Это могут быть традиции, манера общения между членами семьи, способ разрешения конфликтов, распределение обязанностей и многое другое. Порой ценностью становится то, что постороннему человеку неочевидно, но для Вас имеет огромное значение (например, утреннее приветствие, празднование годовщины со дня встречи родителей и другое). Главное их назначение – сблизить всех членов одной группы, обеспечить преемственность между поколениями, помочь проявить индивидуальность.

### **Почему нужно показывать ценности, рассказывать о них?**

Кажется, что ценности «укореняются» в сознании маленького человека сами собой, но это не так: старшим участникам «прайда» придется приложить усилия, чтобы донести до малыша их важность.



Во-первых, отлично работает собственный пример: если Вы не привязаны к традиции или даже резко против, ребенок почувствует это и будет дезориентирован (зачем ему следовать традиции, если ей не следуете Вы).

Во-вторых, чаще всего семейная ценность – это не бабушкин альбом или дедушкины медали, а нематериальные субстанции: история, случившаяся сто лет назад, предание, которое сложно понять без посторонней помощи, рецепт штруделя, который передается из уст в уста уже сотни лет. Если Вы не расскажете об этом крохе, не объясните, есть вероятность, что он просто не поймет этого, а значит, ему будет сложно приобщиться.

В-третьих, семейные ценности основываются не только на общественных, исторических, религиозных нормах – каждая семья вносит что-то свое. Если о религиозной или исторической составляющей пыливый ум может почить в книге или сети, то с уникальным «компонентом» должны помочь разобраться взрослые.

### **Как же это сделать?**



Универсальный рецепт – это сильный личный пример, искренние беседы и доверительные отношения. Но также есть несколько «фишек», которые, бесспорно, помогут:

**Будьте открыты – рассказывайте малышу о своей жизни и жизни предыдущих поколений.** Расскажите об истории возникновения ценностей (например, субботних ужинов всей семьей или обязательного поцелуя перед сном), поведайте, как они повлияли на Вашу жизнь, как помогли в решении непростой жизненной задачи. Это позволит не только научить ребенка, но и укрепить собственный авторитет.

**Не наседайте.** Порой подростки бунтуют против общепринятых ценностей, чтобы выделиться, подчеркнуть свою аутентичность, инаковость. В такие моменты не нужно действовать нахрапом: ребенок поймет, что культура, которую несут родители, не подходит ему, и станет отдаляться. В подобных ситуациях подросток должен знать, что семья поддержит его, поймет и поможет в любой ситуации. А через осознание этого он придет к поддержке ценностей, осознанию сопричастности.



**Придумывайте новые ценности вместе с ребенком.** Кто ж не хочет стать «автором» традиции, которой, возможно, будут следовать его дети, внуки и правнуки? Возьмем, к примеру, традиции. Их можно создать самостоятельно «с нуля», основываясь на каком-то удачном решении. Допустим, Вам нравится идея всегда вместе с малышом выходить по утрам из дома – почему бы не сделать ее постоянной? Также можно воспользоваться уже готовым решением. Предположим, на прошлое 1 сентября Вы пригласили друзей с детьми – и было действительно весело. Дети активно «наверстывали упущенное» (завтра – в школу, а столько игр не играных!), а родители общались о своем – о страхах, радостях, волнениях, поддерживали друг друга и делились опытом. Почему бы не повторять это каждое 1 сентября? А еще традицию можно «подсмотреть».



Например, Ваши друзья проводят одну летнюю неделю на деревенской даче – без смартфонов, планшетов и телевизоров. Или ходят в поход каждое 30-е августа. Или устраивают пикники по субботам. Или вечером в воскресенье собираются большой семьей, чтобы поиграть в настольные игры. Или 9 Мая дарят цветы ветеранам. Возможно, что-то из этого станет и Вашей традицией. Кстати, в процессе поисков помните, что семейная традиция должна доставлять радость всем: если Вы любите шумные праздники, а ребенок с большей радостью проведет 1 сентября в своей комнате за книгой, лучше придумать что-то другое.



**Ужинайте вместе.** Совместные ужины вне зависимости от погоды за окном, настроения и планов на завтра – отличная семейная ценность. Это сближает. Например, за чаем можно обсудить отдых на выходных, спокойно и мирно разрешить конфликтную ситуацию, поделиться наболевшим, помочь разобраться со сложной ситуацией или обсудить подарок на юбилей бабули.

**Здоровайтесь и прощайтесь с радостью, искренне.** Это формирует позитивное мировосприятие: ребенок, которому пожелали хорошего настроения и обняли, отправится в сад или школу в отличном настроении, будет уверен в своих силах – еще бы, ведь за спиной такая поддержка. Заботливое пожелание спокойной ночи умиротворяет, избавляет от тревог и беспокойства.

**Составьте вместе семейное дерево.** «Корни» многих семей уходят вглубь веков – здорово, когда дети знают не только о своих бабушках и дедушках, но и о «пра-пра-пра» тоже. В некоторых семьях делают днерожденческое дерево: под фото каждого члена семьи указывают дату рождения. Так дети будут в курсе и смогут поздравлять сестер, братьев, тетю и дядю самостоятельно. Ведь это важно и для поздравляемого, и для поздравляющего.

**Оставляйте милые послания, если не можете быть рядом.** Например, если мама в командировке, можно отправлять ребенку поддерживающие смс или созваниваться по вечерам. А можно создать коробку эмоций: когда ребенок станет скучать, он откроет коробку и найдет там душевный презент и небольшое письмо от мамы. Так малыш будет знать, что его семья рядом, даже если между Вами тысячи километров.



### **Почему это важно?**

Во-первых, осознание принадлежности к группе, знание о своих особенностях помогает ребенку формировать эмоциональный интеллект, развивать эмпатию, которые станут надежным подспорьем в будущем, когда малыш станет взрослым и отправится в новую жизнь.

Во-вторых, каждый родитель желает своему чаду не только счастья и успешной карьеры, но и крепкой семьи. А чтобы малыш знал, как правильно ее построить, ему нужен пример. Здорово, если этот пример – Ваш.

**Источник:** <https://ilex.by/blogger/semejnye-tsennosti-kak-pokazat-rebenku-ih-vazhnost/>