

## **СНЮС- замена сигаретам или новое временное веяние?**

1) Снюс – это что? Снюс – изделие из табака, при использовании которого тебе не нужно курить, а нужно просто **бездымно** и **бездумно** жевать (точнее сказать, рассасывать, как корове, впрочем, зачем обижать животное, которое производит столько полезных вещей).

Порцию снюса помещают в пространство между губой и десной, и выжидают. Для того, чтобы никотин всосался в кровяное русло (минуя лёгкие и гортань), и начал действовать, требуется от получаса до часа.

Опытные юзеры снюса предпочитают разжёвывать табак, другие же его рассасывают. **В обоих случаях человек проглатывает мерзкую слюну**, образующуюся в процессе табакоприменения. !!!Кстати, если ты проглотишь сам табак, то у тебя появятся проблемы с желудочно-кишечным трактом, может возникнуть интоксикация.

2) **Когда вы вдыхаете сигаретный дым**, он, проходя через ваш рот и горло, попадает в легкие. **В дыме содержится более 4 тыс. химикатов включая высокотоксичные и вещества вызывающие рак.** Например формальдегид, бензол, мышьяк и прочие. Эти вещества взаимодействуют с тканями организма. Когда дым достигает легких, он осаждается в виде смол.

3) **Когда ты жуешь снюс**, вместе с табаком и растительными листьями, эфирными маслами **ты потребляешь** более 2 десятков канцерогенных соединений: **радиоактивный полоний, никель, нитрозамин.**

## **Снюс– это наркотическое вещество или нет?**

Фактически снюс не является наркотиком, но он **воздействует** на организм как **психостимулятор**. Никотин, проникая в кровоток, быстро разносится по всему организму, провоцируя выброс глюкозы и адреналина. Именно эти вещества влияют на наркотическое действие табака. Глюкоза повышает концентрацию дофамина – гормона радости (именно поэтому человек наслаждается сосанием смеси). А адреналин стимулирует центральную нервную деятельность, даря чувство бодрости.

4) **Снюс – не наркотик (в привычном понимании этого слова), но он вызывает сильнейшее привыкание к никотину. Ты можешь осознать, что стал зависимым уже через месяц после активного употребления жевательного табака.** Быстрое привыкание объясняется высоким уровнем никотина в курительной смеси (заметь, в сигарете содержится в 5 раз меньше никотина).

## **Что вреднее: выкурить сигарету или закинуть снюс?**

Производители снюса утверждают, что сосательная смесь – безопасная альтернатива сигаретам. **Но это не так, жевательный табак вреден.** Ведь недаром во всех мировых государствах его продажа запрещена.

Единственное преимущество курительной смеси перед сигаретами – отсутствие процесса горения. В организм почитателей снюса не поступают канцерогены, разрушающие здоровые лёгочные структуры. Но этот факт не оправдывает применение табака ни в каком виде, ведь табак остаётся ядом вне зависимости от способа его употребления. Никотин, содержащийся в сигаретах и в курительных смесях, убивает тебя, а когда он это сделает – вопрос времени.