

## **Печальные последствия снюса**

Компании, производящие снюс, делают акцент на его безопасности, имея в виду лишь отсутствие вреда для лёгких. А про другие органы человеческого организма почему-то умалчивается.

**Так вот, вред снюса выражается в появлении таких дисфункций:**

**Поражения ротовой слизистой.** Полость рта – первая часть тела, подвергающаяся воздействию табачных компонентов. Именно поэтому рот – место локализации канцерогенных, микробных, иммунологических и клинических последствий употребления табака. Снюс провоцирует язвенное поражение щёк, дёсен, а также повышает риск развития рака.

**Ухудшения состояния зубов.** Развивается хроническое воспаление дёсен, разрушается и темнеет зубная эмаль, появляется кариес.

**Рак желудка, поджелудочной, железы, кишечника.** Стенки этих органов раздражаются и воспаляются из-за постоянного контакта с канцерогенной слюной и никотином.

**Патологии сердечной мышцы и сосудов.** Никотин, распространяющийся по крови, сужает сосуды, что провоцирует инсульт.

**Сахарный диабет.** Смесь изменяет концентрацию сахара в кровяном русле, его показатели начинают резко меняться, нарушается углеводный обмен.

**Неожиданно!** Из-за сужения кровеносных сосудов у парней возникают проблемы с потенцией.

**Можно ли бросить курить с помощью снюса – результаты исследования**

Маркетологи позиционируют снюс как продукт, позволяющий бросить курить. Но это абсолютная ложь. На сайте PubMed опубликовано исследование, демонстрирующее обратное. Эксперты протестировали подростков, которые начали употреблять сосательный табак для того, чтобы бросить курить.

Было установлено, что снюс повышает показатели курения среди молодых людей. Большинство испытуемых в течение года снова стали курить сигареты наряду с сосанием табака.

Это означает, что снюс провоцирует стойкую зависимость, не помогая бросить курить.

**Не можешь решить, что лучше: закинуть за губу снюс или выкурить сигарету?**

**Тогда выбери, что тебе нравится больше:  
рак желудка или лёгких**

**Комиссия по делам несовершеннолетних  
Жлобинского райисполкома**