

## **Нравственные и культурные ценности семьи**

**В большинстве семей культивируются свои собственные нравственные и культурные ценности, развиваются свои гласные или негласные традиции. Насколько они важны для воспитания счастливых детей?**

Нравственные и культурные ценности есть в любой семье, со временем они трансформируются в традиции и обряды. Даже если вы считаете, что в вашей семье нет ничего подобного, скорее всего, это не так. Ведь даже утреннее: «Доброе утро! Хорошего дня!» и вечернее: «Спокойной ночи! Сладких снов!» — это тоже своего рода традиции. Что уже говорить о воскресных обедах всей семьей с блинами, пирогами и пельменями, или коллективном изготовлении елочных игрушек, бабушкиных вышивках, старинных картинах, орденах и медалях ушедших поколений, реликвиях семьи из прошлого?

**Как же формируются культурные и нравственные ценности в семье, переходящие в семейные традиции, какое значение они имеют для воспитания ребёнка, формирования его личности, как члена семьи и народа?**

Что же значит для каждого из нас знакомое с детства слово «семья? Одно из самых популярных определений этого термина гласит: «Семья — это основанное на браке или кровном родстве объединение людей, связанных общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью». То есть, это не просто кровные родственники, живущие под одной крышей, но и люди, помогающие друг другу и взаимно ответственные. Члены семьи в истинном понимании этого слова любят друг друга, поддерживают, вместе радуются по веселым поводам и грустят по печальным. Они, - все вместе, но при этом учатся уважать мнение и личное пространство друг друга. И есть что-то, что их объединяет в одно целое, присущее только им, помимо штампов в паспорте. Это, конечно нравственные и культурные ценности: любовь, взаимное уважение, доверительность, эмоциональная привязанность, вежливые взаимоотношения, семейный уклад, накопление духовных и материальных ценностей, стремление вырастить достойных членов общества, всё то, что складывается в семейные традиции. Вспомните, как в детстве любили приезжать к бабушке на лето? Или отмечать дни рождения в большом кругу родственников? Или наряжать елку вместе с мамой и папой? Эти воспоминания из детства наполнены теплом и светом и согревают любого человека в трудные минуты жизни.

Семейные традиции — это культурные и нравственные ценности семьи, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям. Что же дают для воспитания детей устойчивые культурные и нравственные ценности, складывающиеся в семье, передающиеся из поколения в поколение, формирующиеся в семейные традиции?

**Во-первых**, они способствуют гармоничному развитию ребенка, формируют первичное доверие к миру. Ведь многократное повторение каких-то действий, означает стабильность. И для малыша и для подростка такая предсказуемость очень важна, таким образом, он получает уроки социализации, принимает мир, который принимает его. Для любого ребёнка стабильность исключительно важна, важно, когда рядом любящие родители. Кроме того, традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время.

**Во-вторых**, культурные и нравственные ценности семейных традиций дают ощущение единства со своей родней, сближают, создают зримую связь поколений. Моменты приятного совместного времяпрепровождения с самыми близкими, когда можно расслабиться, быть самим собой и радоваться жизни, учат детей культуре межличностного общения, дают ни с чем не сравнимое чувство защищённости, гордость от осознания значимости старших членов семьи для жизни общества в целом.

**В-третьих**, это культурное обогащение семьи, в которой из поколения в поколение культивируется и сохраняется духовность народа, ценностные народные эстетические, фольклёрные, кулинарные обычаи, навыки, знания, память о предках. Семья становится не просто комбинацией отдельных «я», а полноценной ячейкой общества, несущей и делающей свой вклад в культурное наследие страны.

Нужно задуматься: а чем же живут ваши семьи? Возможно, стоит добавить какие-то свои особенные нравственные и культурные ценности, которые станут традиционными в жизни вашей семьи? Что это будет? Путешествия по родному краю, совместные вечерние чтения, настольные или командные игры, именные торты к дням рождения, сюрпризы, создание семейного генеалогического древа, домашние спектакли и концерты, выставки детских картин и поделок, совместное кулинарное творчество?