

Из всех форм вирусных гепатитов, гепатит А (ГА) является наиболее распространенным. Хотя это заболевание характерно, в основном, для стран с низким уровнем гигиены и санитарии, случаи заболеваний и вспышки гепатита А могут наблюдаться и в развитых странах.

**Вирус ГА** устойчив к действию неблагоприятных факторов окружающей среды. Может сохранять свою жизнеспособность при +25°C до 30 дней. Нагревание до +60°C в течение 10-12 часов приводит только к частичной инаktivации вируса. Кипячение полностью его разрушает. Широкое распространение ГА в значительной степени определяется его высокой устойчивостью.

**Механизм заражения фекально-оральный.** Резервуар и источник инфекции – больные, которые выделяют вирус с фекалиями, в инкубационном и начальном периодах болезни. Существенное значение в распространении ГА имеют больные безжелтушными, стертыми формами, количество которых может в несколько раз превышать число больных с желтушными формами болезни.

Наиболее характерный **путь передачи вируса** - это тесные бытовые контакты между людьми и употребление в пищу продуктов или воды, загрязненных фекальным материалом. Заражение часто связано с неадекватным способом приготовления продуктов питания, недостаточной чистотой или дезинфекцией мест приготовления пищи.

**Защита от гепатита А.** На протяжении десятков лет для защиты людей с высоким риском заражения вирусом гепатита А применялась пассивная иммунизация с специфическим иммуноглобулином, это обеспечивало развитие иммунитета лишь на короткое время.

В 1991 году в результате многолетних исследований была разработана вакцина против ГА. Применение вакцины обеспечивает защиту от вируса на длительное время.

В Республике Беларусь вакцинация против ГА с 2000 года включена в Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям, это способствовало значительному снижению заболеваемости - более чем в 20 раз, а также предупреждению вспышек ГА в организованных детских коллективах. В соответствии с критерием ВОЗ Республика Беларусь является территорией с низким уровнем распространения ГА.

В мире ежегодно регистрируются около 1,4 миллионов случаев ГА. Поэтому туристические поездки в страны Ближнего Востока, Юго-Восточной Азии, Африки, Южной Америки, а также в страны ближнего зарубежья (Республики Средней Азии, Закавказья, отдельные регионы Украины, Российской Федерации), где заболеваемость ГА выше могут способствовать завозу инфекции и осложнению эпидемической ситуации. В Республике Беларусь значительная часть заболевших ГА инфицируются в период летнего отдыха.

**Клиническая картина.** Продолжительность инкубационного периода около 3-4 недель. Продромальный период продолжается до 7-10 дней. Первыми симптомами заболевания могут быть слабость, недомогание, повышение температуры тела, головная боль, ломота в мышцах, насморк, боль в горле, диспепсические

расстройства, снижение или отсутствие аппетита, рвота, боль или тяжесть в правом подреберье. При появлении первых симптомов заболевания в течение более чем 2-3 дней необходимо немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Наиболее яркими клиническими проявлениями заболевания ГА являются желтушность склер, потемнение мочи, осветление цвета фекалий, изменение уровня ферментов печени (билирубин, трансаминазы).

**Для профилактики заболевания ГА** сохраняют свою актуальность общепринятые меры санитарии и гигиены:

- соблюдайте личную гигиену, руки тщательно мойте с мылом, перед едой и после посещения туалета, следите, чтобы это делали и Ваши дети;
- не пейте сырую воду. Для питья используйте воду гарантированного качества - бутилированную;
- при приготовлении льда для охлаждения напитков, коктейлей должна использоваться кипяченая или бутилированная вода, в противном случае не используйте такой лед для питьевых целей;
- ягоды, фрукты, овощи не пробуйте на рынках, после приобретения мойте их тщательно водой гарантированного качества, для детей - кипяченой водой;
- купайтесь только в установленных местах, старайтесь не заглатывать воду при купании, обучайте этому детей;
- не берите в дорогу, на отдых скоропортящиеся продукты, или употребляйте их после термической обработки.

**Наиболее эффективной защитой от ГА является вакцинация.** Даже однократное введение вакцины может защитить от заболевания. Концентрация поствакцинальных антител, как правило, достигает защитного уровня через 2-4 недели после вакцинации у 90-95% привитых и сохраняется не менее года. После получения полного курса вакцинации по информации производителей вакцин иммунитет сохраняется до 10-20 лет.