

Из всех форм вирусных гепатитов, гепатит А (ГА) является наиболее распространенным. Хотя это заболевание характерно, в основном, для стран с низким уровнем гигиены и санитарии, случаи заболеваний и вспышки гепатита А могут наблюдаться и в развитых странах.

Вирус ГА устойчив к действию неблагоприятных факторов окружающей среды. Может сохранять свою жизнеспособность при +25°C до 30 дней. Нагревание до +60°C в течение 10-12 часов приводит только к частичной инаktivации вируса. Кипячение полностью его разрушает. Широкое распространение ГА в значительной степени определяется его высокой устойчивостью.

Механизм заражения фекально-оральный. Резервуар и источник инфекции – больные, которые выделяют вирус с фекалиями, в инкубационном и начальном периодах болезни. Существенное значение в распространении ГА имеют больные безжелтушными, стертыми формами, количество которых может в несколько раз превышать число больных с желтушными формами болезни.

Наиболее характерный **путь передачи вируса** - это тесные бытовые контакты между людьми и употребление в пищу продуктов или воды, загрязненных фекальным материалом. Заражение часто связано с неадекватным способом приготовления продуктов питания, недостаточной чистотой или дезинфекцией мест приготовления пищи.

Защита от гепатита А. На протяжении десятков лет для защиты людей с высоким риском заражения вирусом гепатита А применялась пассивная иммунизация с специфическим иммуноглобулином, это обеспечивало развитие иммунитета лишь на короткое время.

В 1991 году в результате многолетних исследований была разработана вакцина против ГА. Применение вакцины обеспечивает защиту от вируса на длительное время.

В Республике Беларусь вакцинация против ГА с 2000 года включена в Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям, это способствовало значительному снижению заболеваемости - более чем в 20 раз, а также предупреждению вспышек ГА в организованных детских коллективах. В соответствии с критерием ВОЗ Республика Беларусь является территорией с низким уровнем распространения ГА.

В мире ежегодно регистрируются около 1,4 миллионов случаев ГА. Поэтому туристические поездки в страны Ближнего Востока, Юго-Восточной Азии, Африки, Южной Америки, а также в страны ближнего зарубежья (Республики Средней Азии, Закавказья, отдельные регионы Украины, Российской Федерации), где заболеваемость ГА выше могут способствовать завозу инфекции и осложнению эпидемической ситуации. В Республике Беларусь значительная часть заболевших ГА инфицируются в период летнего отдыха.

Клиническая картина. Продолжительность инкубационного периода около 3-4 недель. Продромальный период продолжается до 7-10 дней. Первыми симптомами заболевания могут быть слабость, недомогание, повышение температуры тела, головная боль, ломота в мышцах, насморк, боль в горле, диспепсические

расстройства, снижение или отсутствие аппетита, рвота, боль или тяжесть в правом подреберье. При появлении первых симптомов заболевания в течение более чем 2-3 дней необходимо немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Наиболее яркими клиническими проявлениями заболевания ГА являются желтушность склер, потемнение мочи, осветление цвета фекалий, изменение уровня ферментов печени (билирубин, трансаминазы).

Для профилактики заболевания ГА сохраняют свою актуальность общепринятые меры санитарии и гигиены:

- соблюдайте личную гигиену, руки тщательно мойте с мылом, перед едой и после посещения туалета, следите, чтобы это делали и Ваши дети;
- не пейте сырую воду. Для питья используйте воду гарантированного качества - бутилированную;
- при приготовлении льда для охлаждения напитков, коктейлей должна использоваться кипяченая или бутилированная вода, в противном случае не используйте такой лед для питьевых целей;
- ягоды, фрукты, овощи не пробуйте на рынках, после приобретения мойте их тщательно водой гарантированного качества, для детей - кипяченой водой;
- купайтесь только в установленных местах, старайтесь не заглатывать воду при купании, обучайте этому детей;
- не берите в дорогу, на отдых скоропортящиеся продукты, или употребляйте их после термической обработки.

Наиболее эффективной защитой от ГА является вакцинация. Даже однократное введение вакцины может защитить от заболевания. Концентрация поствакцинальных антител, как правило, достигает защитного уровня через 2-4 недели после вакцинации у 90-95% привитых и сохраняется не менее года. После получения полного курса вакцинации по информации производителей вакцин иммунитет сохраняется до 10-20 лет.